



Název projektu: **3,2,1 Start!**

Registrační číslo: CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_013/0000583

Výše dotace z Fondu mikroprojektů Euroregionu Silesia: 9 321,20 EUR

Rozpočet projektu: 10 966,13 EUR

Harmonogram realizace:

Fyzická realizace projektu: 1. 2. 2017 – 31. 7. 2017

Partneři projektu:

- Statutární město Ostrava, městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz (vedoucí partner)
- Gmina Głubczyce, Przed szkole nr 1 im. Marii Konopnickiej
- Mateřská škola Ostrava, Šafaříkova 9, příspěvková organizace
- Mateřská škola Ostrava, Lechowiczova 8, příspěvková organizace

Popis projektu:

V rámci projektu dojde k rozvoji spolupráce mezi 2 mateřskými školami městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz (Mateřská škola Ostrava, Šafaříkova 9 a Mateřská škola Ostrava, Lechowiczova 8) a polským partnerem projektu – mateřskou školou Przed szkole nr 1 im. Marii Konopnickiej w Głubczyce.

Projekt se zabývá a reaguje na následky života naší společnosti v 21. století. Život společnosti od začátku milénia je spjat a ovlivněn větším výskytem tzv. civilizačních chorob. Počet lidí, kteří trpí těmito chorobami, rok od roku stoupá. Nejohroženější skupinou jsou malé děti, protože právě děti získávají v dětství (vlivem prostředí - ať už reálného či virtuálního, vlivem výchovy atd.) špatné stravovací a pohybové návyky, které se u nich v dospělosti hůře odbourávají a způsobují jim nemalé zdravotní problémy.

Primárním cílem projektu "3,2,1 Start!" je eliminovat již v útlém věku u dětí výskyt civilizačních chorob a představit jim způsoby zdravého životního stylu. S ohledem na tento cíl byly stanoveny aktivity projektu, které se zaměřují na zdravou výživu a především pohyb. Cílem je také výměna zkušeností pedagogů, jak s negativními jevy v životním stylu dětí, bojovat. Sekundárním cílem projektu je prohloubit spolupráci mateřských škol, která již byla navázaná prostřednictvím projektů "Školky bez hranic" a "Račte vstoupit do pohádky" v minulém programovacím období.

V rámci projektu se uskuteční 4 klíčové aktivity. Z těchto 4 aktivit bude jedna aktivita zaměřena na pedagogy mateřských škol a zbylé tři již na samotné děti předškolního věku navštěvující mateřskou školu.



Aktivita č. 1 – „Víkendový pobyt pedagogů“

Cílem víkendového pobytu pedagogů je opětovné navázání na již vytvořené vazby a jejich prohloubení při společné přípravě a diskusi následných aktivit v projektu. Ústředním motivem ve vztahu k cíli celého projektu je realizace odborné přednášky zajištěné externím lektorem tematicky zaměřené na zdravou výživu a životní styl s názvem "Makrobiotika podle pěti elementů" (radost z jídla, využití energie z potravin, ochutnávka pokrmů, předání receptů). Volné chvíle pedagogové vyplní volnočasovými aktivitami (např. vycházky po okolí apod.), tvorbou loga projektu, vyměňování zkušeností a novinek ze svých mateřských škol. Víkendový pobyt se bude konat v okolí města Krnov, které mají oba partneři dobře dostupné.

Aktivita č. 2 – „Sportovně pohybová aktivita“

Hlavní náplní této aktivity bude rozvoj zdravého životního stylu u dětí prostřednictvím pohybu a sportu. MŠ Lechowiczova pro své partnery připraví den plný sportu a her. Děti budou závodit v různých disciplínách (štafetová dráha, běžecká dráha, dráha pro koloběžky, soutěž ve skoku přes švihadlo aj.) a jako doplněk bude pro ně postaven skákací hrad.

Aktivita č. 3 – „Pohybově umělecká aktivita“

Předmětem této aktivity bude pohybově taneční show jednotlivých mateřských školek, a to za použití nakoupených pomůcek a vybavení. Děti z jednotlivých školek se opět rozdělí do družstev a předvedou krátké vystoupení. Taneční show bude vhodně doplněna o i taneční a hudební vystoupení agentury AFRIKANA, jejichž představení mohou děti následně imitovat, rozvíjet a doplňovat.

Aktivita č. 4 – „Sportovně vzdělávací aktivita“

Aktivita bude pořádána a koordinována v Polsku prostřednictvím Przedszkole nr 1 im. Marii Konopnickiej. Aktivita na rozdíl od předchozích aktivit č. 2 a č. 3 neproběhne v areálu mateřské školy, ale na hospodářském statku v obci Głubczyce. Ústředním motivem této aktivity bude pořádání sportovního klání na výše zmíněném statku ve stylu divokého západu spojeného s prohlídkou a exkurzí po statku. Pro děti bude opět připravena sportovní dráha a disciplíny (např. překážková dráha vytvořená z balíků slámy, střelba z luku, jízda na konících apod.) a zároveň se děti dozví, jakým způsobem se hospodaří na statku.